

PROFILASSI ASMA DA SFORZO

piano d'azione personalizzato

Cognome e Nome _____ Nato il _____

Scuola/Classe _____

ALLERGIA A: _____

FOTO del bambino

In alcuni soggetti, l'attacco acuto di asma può essere indotto dallo sforzo fisico (educazione motoria, gioco fisicamente impegnativo - es. calcio, corsa nel cortile, camminate durante le gite scolastiche, ecc.)

IN CASO DI PREVISTO SFORZO FISICO, per prevenire l'insorgenza di sintomi,

15 minuti prima di iniziare l'attività fisica:

somministrare Salbutamolo spray con distanziatore:

INDICARE NOME COMMERCIALE DEL FARMACO:

3 puff (1 puff + 1 puff +1 puff, distanziati di un minuto l'uno dall'altro)

segundo i seguenti passaggi:

- 1) togliere il cappuccio della bomboletta
- 2) agitare la bomboletta di farmaco spray e fare 3 puff a vuoto
- 3) inserire l'erogatore nell'apposita apertura posteriore del distanziatore
- 4) mettere il boccaglio del distanziatore nella bocca del bambino, avendo cura che oltrepassi i denti e sigillando bene le labbra; nel bambino piccolo applicare invece la mascherina del distanziatore su viso (deve coprire il naso e la bocca) in modo ben aderente alla cute
- 5) effettuare uno spruzzo di farmaco nel distanziatore
- 6) far fare 5 respiri profondi, attraverso il boccaglio o con la mascherina del distanziatore, solo con la bocca
- 7) dopo un minuto effettuare un secondo spruzzo di farmaco e poi un terzo spruzzo dopo un altro minuto

Eseguire il ciclo: 1 spruzzo - 5 respiri; 1 spruzzo - 5 respiri; 1 spruzzo - 5 respiri, fino a 3 volte in totale.

IL FARMACO DEVE ESSERE CONSERVATO A TEMPERATURA AMBIENTE, LONTANO DA FONTI DI CALORE, RIPARATO DAL FREDDO E DAI RAGGI DIRETTI DEL SOLE.

Nel caso di comparsa di sintomi di un attacco acuto di asma:

accessi di tosse, respiro accelerato, difficoltà a parlare, affaticamento respiratorio, sibili espiratori

ALLERTARE IL 112

POI

***se il bambino ha solo questa prescrizione:**

***ripetere il ciclo dei passaggi, ogni 20 minuti,
fino ad un massimo di 3 volte totali***

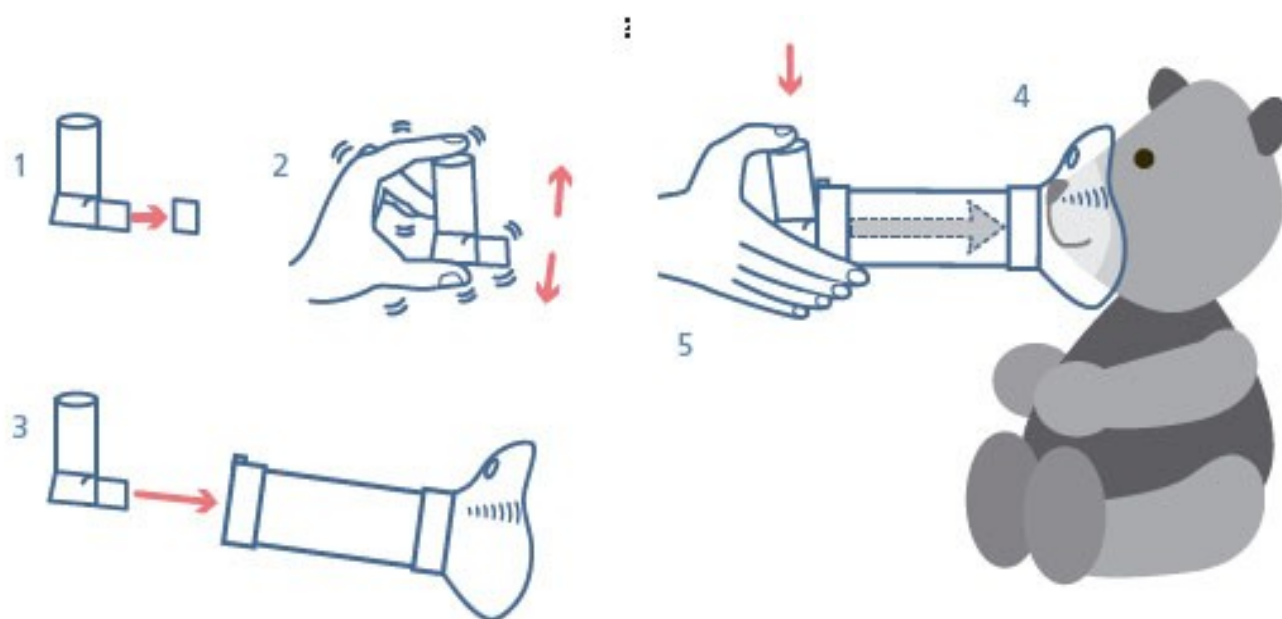
***se invece il bambino ha anche la prescrizione specifica per asma:**

passare alla scheda ASMA BRONCHIALE

Infine avvisare i GENITORI.

Data _____

Timbro e Firma del Medico _____



4

