

RISCHIO / PREGRESSA ANAFILASSI

PIANO D'AZIONE PERSONALIZZATO

Cognome e Nome _____ Nato il _____

Scuola e Classe/Sezione _____

Allergia a (SPECIFICARE): _____

FOTO del bambino

I SEGNI DI REAZIONE ALLERGICA INCLUDONO:

SISTEMI:

SINTOMI:

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. Occhi | arrossamento e/o sfregamento degli occhi, lacrimazione |
| 2. Naso | sternuti ripetuti, prurito nasale, naso "che cola", sensazione acuta di naso tappato |
| 3. Bocca | prurito & gonfiore delle labbra, lingua o bocca |
| 4. Cute | senso di calore, prurito al cuoio capelluto, orticaria, eruzione pruriginosa e/o gonfiore della faccia o di mani / piedi e/o della zona peri-genitale |
| 5. Intestino | nausea, crampi addominali, vomito e/o diarrea |
| 6. Respiro | A. accessi di tosse e respiro accelerato, sibili respiratori (fischio), rientramenti alla base del collo, tra le coste e il diaframma
B. <u>senso di chiusura e/o nodo alla gola e/o senso di soffocamento, raucedine acuta, difficoltà respiratoria, cianosi (labbra e cute bluastre), arresto respiratorio</u> |
| 7. Circolo/
Sistema nervoso | <u>pallore intenso, malessere generale, debolezza, sonnolenza, vertigine, battito cardiaco accelerato/lento/ irregolare, PERDITA DI COSCIENZA</u> |

N.B. La severità dei sintomi può cambiare rapidamente evolvendo in situazioni pericolose per la vita

COSA FARE:

*se l'assunzione dell'alimento/puntura di insetto è CERTA oppure è SOSPETTATA in base alla comparsa di uno o più tra i sintomi elencati:

chiamare SUBITO il 112 (e segnalare la sospetta ANAFILASSI)

*se compaiono uno o più SINTOMI tra quelli elencati da 1 a 4 somministrare SUBITO:

Fenistil gocce

Bentelan compresse da 1 mg

_____ Kg

n° _____ gocce per bocca

n° _____ compressa/e per bocca

* QUALORA COMPARISSERO I SINTOMI da 5 a 7, somministrare (oltre al Fenistil e al Bentelan):

FAST JEKT 150 mcg o JEXT 150 mcg o CHENPEN 150 mcg adrenalina auto-iniettabile

* SE PRESENTI I SINTOMI 6 A, somministrare anche:

VENTOLIN o BRONCOVALEAS spray: 3 puff subito (con distanziatore), distanziati un minuto uno dall'altro - il ciclo di 3 puff è ripetibile ogni 20', massimo per altre due volte (massimo 9 puff in totale)

* POI avisare i genitori ai seguenti numeri: 1) _____ 2) _____

**NON ESITARE NEL CONTATTARE IL 112 E NEL SOMMINISTRARE I FARMACI
ANCHE SE I GENITORI NON POSSONO ESSERE RINTRACCIATI**

NB: I farmaci devono essere conservati a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore, e riparati dal freddo e dai raggi diretti del sole. L'adrenalina deve essere conservata al buio.

Data _____

Timbro e Firma del medico _____

CORRETTA POSTURA IN CASO DI REAZIONE ALLERGICA DI TIPO ANAFILATTICO

1. SE IL SOGGETTO E' PALLIDO, DEBOLE, HA CAPOGIRO

SDRAIARLO E TENERE LE GAMBE SOLLEVATE



2. SE IL SOGGETTO RESPIRA MALE

TENERLO IN POSIZIONE SEDUTA



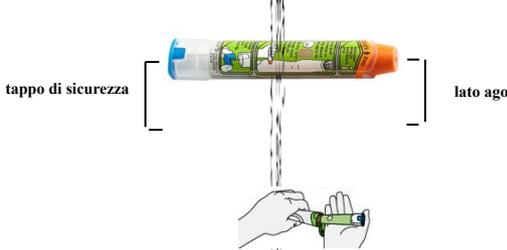
3. SE IL SOGGETTO E' PALLIDO, DEBOLE, HA CAPOGIRO E RESPIRA MALE

METTERLO IN POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA



CORRETTO UTILIZZO DELL'ADRENALINA AUTO-INIETTABILE

FASTJEKT o JEXT



1. estrarre la penna dalla custodia in plastica rigida



2. impugnare con la mano dominante



3. togliere il tappo di sicurezza (azzurro o giallo)
il lato ago (arancione o nero) è verso il basso



4. appoggiare il lato ago (arancione o nero) sul lato esterno della coscia
tenere ferma la gamba su cui si inietterà l'adrenalina
premere con forza il lato ago sulla pelle (un rumore ne segnala la fuoriuscita)

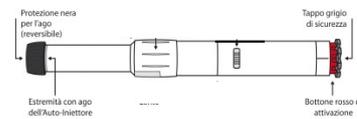


5. tenere saldamente premuto contro la coscia per 10 secondi



6. dopo 10 secondi allontanare la siringa dalla coscia
il copriago (arancione o nero) sarà fuoriuscito e l'ago non sarà visibile
massaggiare il punto di iniezione

CHENPEN



1. estrarre la penna dalla custodia in carta



2. togliere il copriago nero



3. Impugnare la penna con la mano dominante



4. togliere il tappo grigio di sicurezza



5. appoggiare il lato ago sul lato esterno della coscia
tenere ferma la gamba su cui si inietterà l'adrenalina
premere il pulsante rosso



6. tenere saldamente premuto contro la coscia per 10 secondi



7. dopo 10 secondi allontanare la siringa dalla coscia
proteggere l'ago fuoriuscito con il copriago
massaggiare il punto di iniezione

COME SOMMINISTRARE IL BRONCODILATATORE SPRAY

- 1) togliere il cappuccio della bomboletta
- 2) agitare la bomboletta di farmaco spray e fare 3 puffi a vuoto
- 3) inserire l'erogatore nell'apposita apertura posteriore del distanziatore
- 4) mettere il boccaglio del distanziatore nella bocca del bambino, avendo cura che oltrepassi i denti e sigillando bene le labbra; nel bambino piccolo applicare invece la mascherina del distanziatore su viso (deve coprire il naso e la bocca) in modo ben aderente alla cute
- 5) effettuare uno spruzzo di farmaco nel distanziatore
- 6) far fare 5 respiri profondi, attraverso il boccaglio o con la mascherina del distanziatore, solo con la bocca
- 7) dopo un minuto effettuare un secondo spruzzo di farmaco e poi un terzo spruzzo dopo un altro minuto

