CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge – Economico Sociale
Scientifico Internazionale – Scientifico Cambridge
Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA **istsc_tovc01000q** tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

CONVITTO NAZIONALE - "UMBERTO I"-TORINO
Prot. 0016545 del 05/11/2026
IV-1 (Uscita)

Circ 137

A tutti gli studenti dei Licei
A tutti i convittori
A tutti gli educatori
Ai tecnici informatici.

Oggetto: Corso di **potenziamento di palestra pesi**, calisthenics, crossfit e allenamento funzionale agli sport o al benessere, nelle palestre pesi del Convitto Nazionale Umberto I

Si informano gli studenti e le famiglie che da lunedì 9 novembre 2026 saranno attivati i seguenti corsi: **Umberbox di via Bertola, Umberfit di via Bligny 1 bis**.

Referente del corso: Prof. Federico Braida
Docenti: Federico Braida, Federica Varone, Davide Piva

Calendario settimanale dei corsi:

Lunedì ore 14.30- 16.00 palestra via Bertola prof. Braida (2 turni 45')
Martedì ore 14.30 - 16.00 palestra via Bertola prof. Piva (2 turni 45')
Mercoledì ore 15.30- 17.00 palestra via Bligny prof.ssa Varone (2 turni 45')
Giovedì ore 14.30 - 16.00 palestra via Bertola prof. Braida (2 turni 45'')

Modalità di prenotazione:
L'accesso ai turni è consentito solo previa prenotazione tramite il sito istituzionale. Ogni studente potrà prenotarsi individualmente a partire dalle ore 00:00 del giorno stesso in cui intende frequentare la palestra. Non è consentita la prenotazione anticipata per i giorni successivi.

Per prenotarsi:
- Accedere al sito del Convitto
- Selezionare: SERVIZI → PRENOTAZIONE PALESTRA → VAI AL SITO
- Cliccare su "Autenticazione"
- Inserire le proprie credenziali (esempio: Mario Rossi → mrossi@cnuto.loc + password)

Nota bene: In caso di impegni dei docenti legati alle attività funzionali della scuola, i corsi non verranno svolti. In tali circostanze, il sistema di prenotazione non mostrerà la disponibilità del turno.

La Rettrice Dirigente scolastica
Prof.ssa Maria Teresa Furci
Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD

l referente: Prof Federico Braida fbraida@cnuto.it