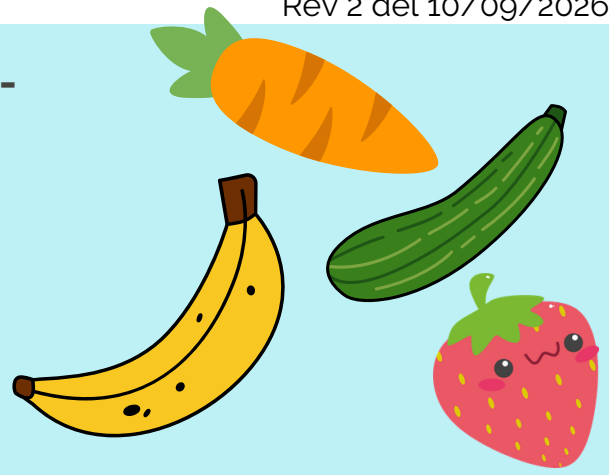


CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2026/2027

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Bresaola con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger di tacchino Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù Tacchino rucola e grana Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta amatriciana Gratin di patate Verdura cotta Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Caprese Verdura cotta Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta Spiedini di tacchino Patatine fritte Frutta di stagione
MER	Risotto alle verdure Vitello tonnato Verdura cotta Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura cotta Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e salsiccia Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Milanese di pollo Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Erbazzone Carote al forno Dolce Frutta di stagione	Cous Cous veg Milanese di pollo Verdura cotta Dolce Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Arrosto di vitello Macedonia di verdure Dolce Frutta di stagione	Pizza margherita Bresaola Verdura cotta Dolce Frutta di stagione
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Sogliola al forno Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Cotoletta di mare Melanzane grigliate Frutta di stagione



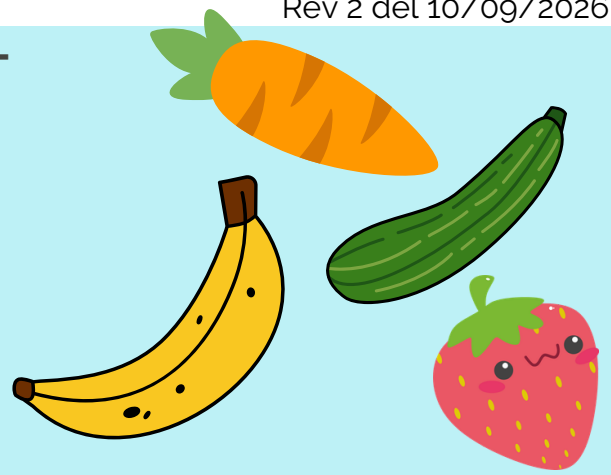
Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite

CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO VEGETARIANO

ANNO SCOLASTICO 2026/2027

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	
LUN	Pasta integrale al pomodoro Affettato di lupino con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger veg Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Affettato di lupino rucola e grana Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Gratin di patate Verdura cotta Frutta di stagione	
MAR	Pasta in crema di zucchine Caprese Verdura cotta Frutta di stagione	Lasagne con ragù di seitan Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta Insalata di legumi Patatine fritte Frutta di stagione	
MER	Risotto alle verdure Insalata di legumi Verdura cotta Frutta di stagione	Pizza margherita Uova sode Verdura cotta Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Omelette Carote al forno Frutta di stagione	
GIO	Pasta alla norma Erbazzone Carote al forno Dolce Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di legumi Verdura cotta Dolce Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Frittata Macedonia di verdure Dolce Frutta di stagione	Pizza margherita Tofu alla piastra Verdura cotta Dolce Frutta di stagione	
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Tofu alla piastra Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Mopur di carpaccio Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Crescenza Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Burger di quinoa Melanzane grigliate Frutta di stagione	



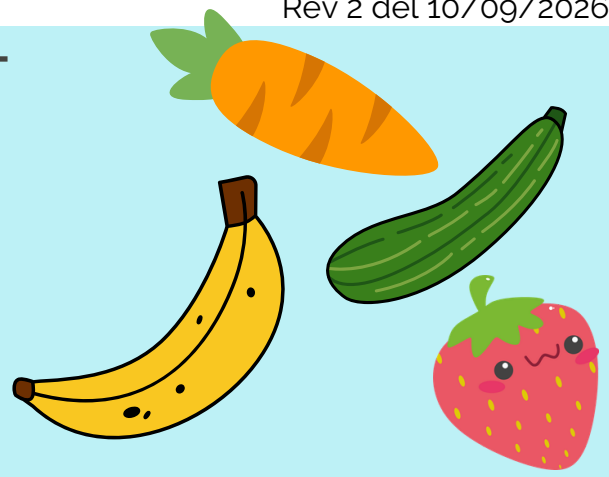
Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite

CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO VEGANO

ANNO SCOLASTICO 2026/2027

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	
LUN	Pasta integrale al pomodoro Affettato di lupino Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pasta in bianco Hamburger veg Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Affettato di lupino e rucola Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger veg Verdura cotta Frutta di stagione	
MAR	Pasta in crema di zucchine Insalata di pomodori e tofu Frutta di stagione	Lasagne senza latte con ragù di seitan latte Insalata di tofu e verdure Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci Frutta di stagione	Insalata di pasta Insalata di legumi Patatine fritte Frutta di stagione	
MER	Risotto alle verdure Insalata di legumi Verdura cotta Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Burgher di quinoa Verdura cotta Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Insalata di legumi Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Polpette di legumi Carote al forno Frutta di stagione	
GIO	Pasta alla norma Burgher di Quinoa Carote al forno Dolce Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di legumi Verdura cotta Dolce Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Burgher di quinoa Macedonia di verdure Dolce Frutta di stagione	Pizza margherita Tofu alla piastra Verdura cotta Dolce Frutta di stagione	
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Tofu alla piastra Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Mopur di carpaccio Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Polpette di legumi Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Burgher di quinoa Melanzane grigliate Frutta di stagione	



Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite

CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO PESCARIANO

ANNO SCOLASTICO 2026/2027

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Affettato di lupino con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger veg Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Affettato di lupino rucola e grana Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Gratin di patate Verdura cotta Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Caprese Verdura cotta Frutta di stagione	Lasagne con ragù di seitan Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta Insalata di legumi Patatine fritte Frutta di stagione
MER	Risotto alle verdure Insalata di legumi Verdura cotta Frutta di stagione	Pizza margherita Uova sode Verdura cotta Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Omelette Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Erbazzone Carote al forno Dolce Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di legumi Verdura cotta Dolce Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Frittata Macedonia di verdure Dolce Frutta di stagione	Pizza margherita Tofu alla piastra Verdura cotta Dolce Frutta di stagione
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Sogliola al forno Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Cotoletta di mare Melanzane grigliate Frutta di stagione



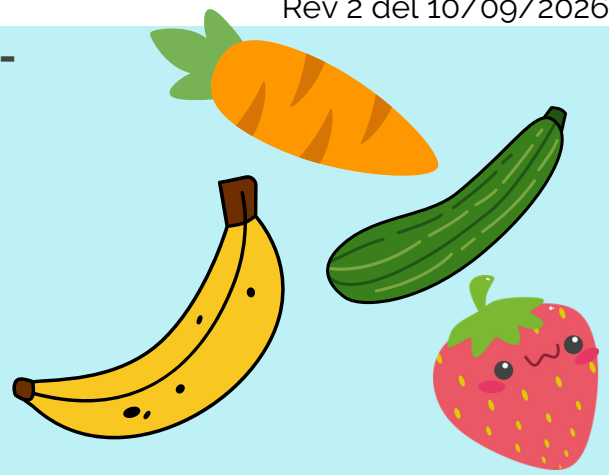
Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite

CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO NO LATTE

ANNO SCOLASTICO 2026/2027

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Bresaola Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pasta in bianco Hamburger di tacchino Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù Tacchino e rucola Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta amatriciana Omelette Verdura cotta Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Uova sode Verdura cotta Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese senza latte Frittata Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci Frutta di stagione	Insalata di pasta senza formaggio Spiedini di tacchino Patatine fritte Frutta di stagione
MER	Risotto alle verdure Vitello tonnato Verdura cotta Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cotta Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e salsiccia insalata di legumi Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Milanese di pollo Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Insalata di legumi Carote al forno Tortino di carote Frutta di stagione	Cous Cous veg Milanese di pollo Verdura cotta Croissant integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di vitello Macedonia di verdure Torta di ribes/melograno Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Bresaola Verdura cotta Crostata di mango Frutta di stagione
VEN	Pasta al pomodoro Sogliola al forno Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso senza formaggio Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Cotoletta di mare Melanzane grigliate Frutta di stagione



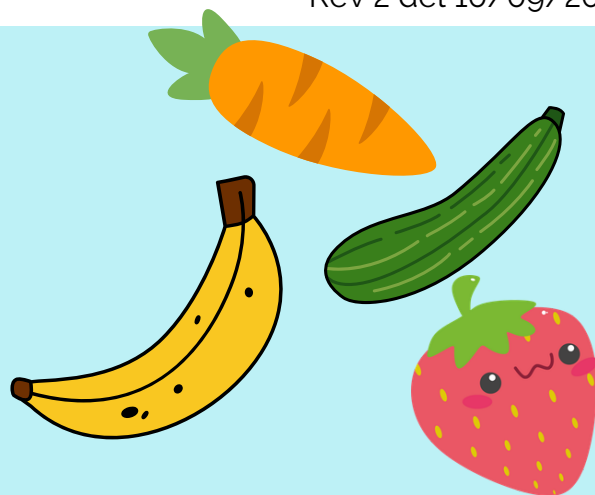
Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite

CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I TORINO

MENÙ ESTIVO CELIACHIA

ANNO SCOLASTICO 2026/2027

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta SG al pomodoro Bresaola con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Ravioli SG olio e salvia Hamburger di tacchino Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta SG al ragù Tacchino rucola e grana Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta SG amatriciana Gratin di patate Verdura cotta Frutta di stagione
MAR	Pasta SG in crema di zucchine Caprese Verdura cotta Frutta di stagione	Lasagne SG alla bolognese Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta SG alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta SG Spiedini di tacchino Patate Frutta di stagione
MER	Risotto alle verdure Vitello tonnato Verdura cotta Frutta di stagione	Pizza SG margherita Prosciutto cotto Verdura cotta Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e salsiccia Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta SG alla milanese Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta SG alla norma Burrata Carote al forno Brownie Frutta di stagione	Pasta SG con verdure Cotoletta SG alla milanese Verdura cotta Croissant (Shar) Frutta di stagione	Pasta SG ricotta e pomodoro Arrosto di vitello Macedonia di verdure Brownie Frutta di stagione	Pizza margherita Bresaola Verdura cotta Dolce Frutta di stagione
VEN	Pasta SG ricotta e pomodoro Sogliola olio e prezzemolo Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta SG ai 4 formaggi Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Cotoletta SG di mare Melanzane grigliate Frutta di stagione

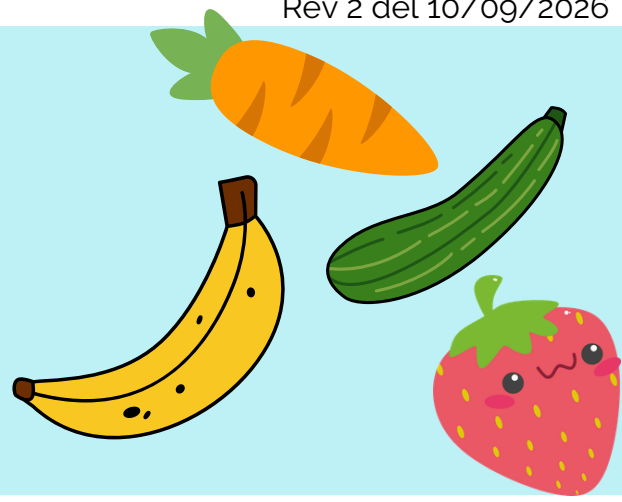


Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite

CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I TORINO

MENÙ ESTIVO NO FRUTTA A GUSCIO ANNO SCOLASTICO 2026/2027

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Bresaola con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Tortelloni ricotta e spinaci olio e salvia Hamburger di tacchino Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù Tacchino rucola e grana Verdura cotta Frutta di stagione	Pasta amatriciana Gratin di patate Verdura cotta Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Caprese Verdura cotta Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta Spiedini di tacchino Patatine fritte Frutta di stagione
MER	Risotto alle verdure Vitello tonnato Verdura cotta Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura cotta Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e salsiccia Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Milanese di pollo Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Erbazzone Carote al forno Plum cake Germinal yogurt Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di pollo Pomodori Tortino Germinal agli agrumi Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Arrosto di vitello Macedonia di verdure Plumcake Germinal allo yogurt Frutta di stagione	Pizza margherita Bresaola Insalata Tortino Germinal agli agrumi Frutta di stagione
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Sogliola al forno Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Platessa al forno Melanzane grigliate Frutta di stagione



Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudité assortite