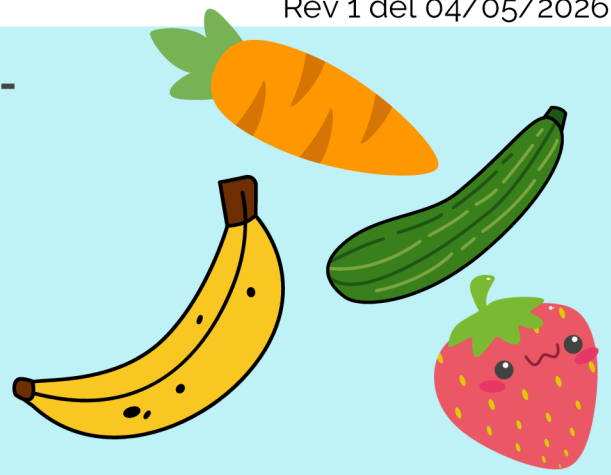


CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026



SEDE DI VIA BLIGNY

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Bresaola con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger di tacchino Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù Tacchino rucola e grana Insalata mista Frutta di stagione	Pasta amatriciana Gratin di patate Pomodori Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Caprese Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta Spiedini di tacchino Patatine fritte <u>Frutta di stagione</u>
MER	Risotto alle verdure Vitello tonnato Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e salsiccia Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Milanese di pollo Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Erbazzone Carote al forno Dolce Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di pollo Pomodori Dolce Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Arrosto di vitello Macedonia di verdure Dolce Frutta di stagione	Pizza margherita Bresaola Insalata Dolce Frutta di stagione
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Sogliola al forno Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Cotoletta di mare Melanzane grigliate Frutta di stagione

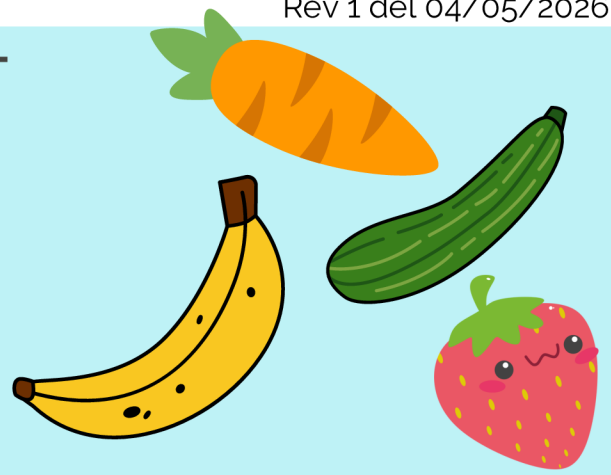


CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO VEGETARIANO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Affettato di lupino con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger veg Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Affettato di lupino rucola e grana Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Gratin di patate Pomodori Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Caprese Frutta di stagione	Lasagne con ragù di seitan Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta Insalata di legumi Patatine fritte <u>Frutta di stagione</u>
MER	Risotto alle verdure Insalata di legumi Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita Uova sode Insalata mista Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Omelette Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Erbazzone Carote al forno Dolce Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di legumi Pomodori Dolce Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Frittata Macedonia di verdure Dolce Frutta di stagione	Pizza margherita Tofu alla piastra Insalata Dolce Frutta di stagione
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Tofu alla piastra Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Mopur di carpaccio Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Crescenza Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Burgher di quinoa Melanzane grigliate Frutta di stagione

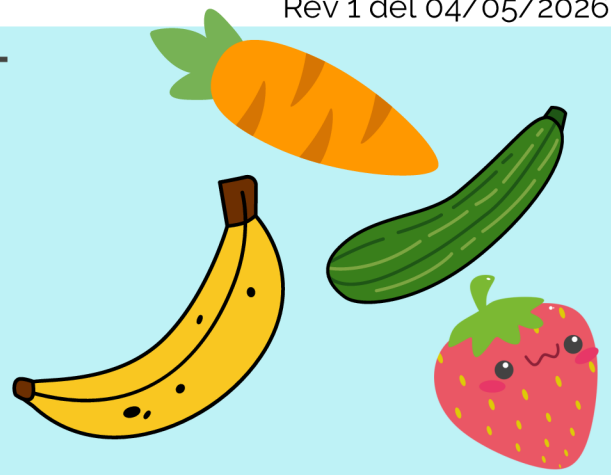


CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO VEGANO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Affettato di lupino Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pasta in bianco Hamburger veg Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Affettato di lupino e rucola Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger veg Pomodori Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Insalata di pomodori e tofu Frutta di stagione	Lasagne senza latte con ragù di seitan latte Insalata di tofu e verdure Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci Frutta di stagione	Insalata di pasta Insalata di legumi Patatine fritte <u>Frutta di stagione</u>
MER	Risotto alle verdure Insalata di legumi Insalata mista Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Burgher di quinoa Insalata mista Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Insalata di legumi Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Polpette di legumi Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Burgher di Quinoa Carote al forno Dolce Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di legumi Pomodori Dolce Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Burgher di quinoa Macedonia di verdure Dolce Frutta di stagione	Pizza margherita Tofu alla piastra Insalata Dolce Frutta di stagione
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Tofu alla piastra Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Mopur di carpaccio Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Polpette di legumi Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Burgher di quinoa Melanzane grigliate Frutta di stagione

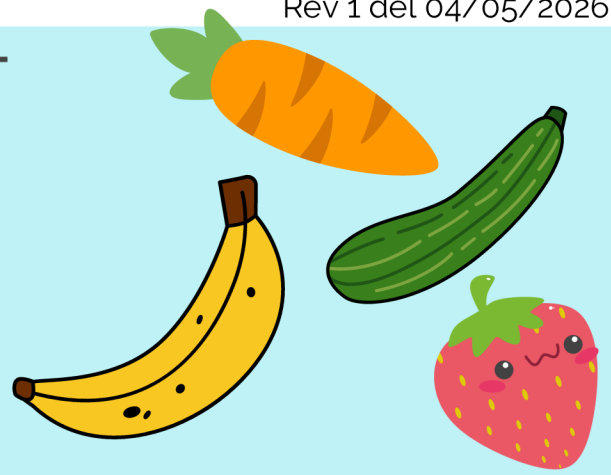


CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO PESCARIANO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Affettato di lupino con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Hamburger veg Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Affettato di lupino rucola e grana Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Gratin di patate Pomodori Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Caprese Frutta di stagione	Lasagne con ragù di seitan Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta Insalata di legumi Patatine fritte <u>Frutta di stagione</u>
MER	Risotto alle verdure Insalata di legumi Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita Uova sode Insalata mista Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Omelette Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Erbazzone Carote al forno Dolce Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di legumi Pomodori Dolce Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Frittata Macedonia di verdure Dolce Frutta di stagione	Pizza margherita Tofu alla piastra Insalata Dolce Frutta di stagione
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Sogliola al forno Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Cotoletta di mare Melanzane grigliate Frutta di stagione



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I - TORINO

MENÙ ESTIVO NO LATTE

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Bresaola Macedonia di verdure Frutta di stagione	Pasta in bianco Hamburger di tacchino Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù Tacchino e rucola Insalata mista Frutta di stagione	Pasta amatriciana Omelette Pomodori Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Uova sode Pomodori Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese senza latte Frittata Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci Frutta di stagione	Insalata di pasta senza formaggio Spiedini di tacchino Patatine fritte <u>Frutta di stagione</u>
MER	Risotto alle verdure Vitello tonnato Insalata mista Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e salsiccia insalata di legumi Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Milanese di pollo Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Insalata di legumi Carote al forno Tortino di carote Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di pollo Pomodori Croissant integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di vitello Macedonia di verdure Torta di ribes/melograno Frutta di stagione	Pizza al pomodoro Bresaola Insalata Crostata di mango Frutta di stagione
VEN	Pasta al pomodoro Sogliola al forno Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso senza formaggio Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Cotoletta di mare Melanzane grigliate Frutta di stagione



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I TORINO

MENÙ ESTIVO CELIACHIA

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta SG al pomodoro Bresaola con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Ravioli SG olio e salvia Hamburger di tacchino Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta SG al ragù Tacchino rucola e grana Insalata mista Frutta di stagione	Pasta SG amatriciana Gratin di patate Pomodori Frutta di stagione
MAR	Pasta SG in crema di zucchine Caprese Frutta di stagione	Lasagne SG alla bolognese Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta SG alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta SG Spiedini di tacchino Patate <u>Frutta di stagione</u>
MER	Risotto alle verdure Vitello tonnato Insalata mista Frutta di stagione	Pizza SG margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e salsiccia Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta SG alla milanese Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta SG alla norma Burrata Carote al forno Brownie Frutta di stagione	Pasta SG con verdure Insalata di pollo Pomodori Croissant (Shar) Frutta di stagione	Pasta SG ricotta e pomodoro Arrosto di vitello Macedonia di verdure Brownie Frutta di stagione	Pizza margherita Bresaola Insalata Dolce Frutta di stagione
VEN	Pasta SG ricotta e pomodoro Sogliola olio e prezzemolo Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta SG ai 4 formaggi Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Cotoletta SG di mare Melanzane grigliate Frutta di stagione



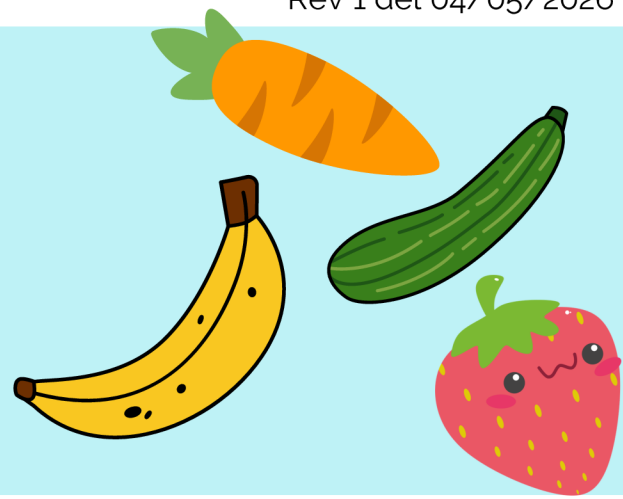
Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
 In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudità assortite

CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I TORINO

MENÙ ESTIVO NO FRUTTA A GUSCIO

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

SEDE DI VIA BLIGNY



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUN	Pasta integrale al pomodoro Bresaola con scaglie di grana Macedonia di verdure Frutta di stagione	Tortelloni ricotta e spinaci olio e salvia Hamburger di tacchino Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù Tacchino rucola e grana Insalata mista Frutta di stagione	Pasta amatriciana Gratin di patate Pomodori Frutta di stagione
MAR	Pasta in crema di zucchine Caprese Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese Stracchino Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla norme Hamburger veg Spinaci filanti Frutta di stagione	Insalata di pasta Spiedini di tacchino Patatine fritte <u>Frutta di stagione</u>
MER	Risotto alle verdure Vitello tonnato Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e salsiccia Mozzarella/burrata Carote prezzemolate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Milanese di pollo Carote al forno Frutta di stagione
GIO	Pasta alla norma Erbazzone Carote al forno Plum cake Germinal yogurt Frutta di stagione	Cous Cous veg Insalata di pollo Pomodori Tortino Germinal agli agrumi Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Arrosto di vitello Macedonia di verdure Plumcake Germinal allo yogurt Frutta di stagione	Pizza margherita Bresaola Insalata Tortino Germinal agli agrumi Frutta di stagione
VEN	Pasta ricotta e pomodoro Sogliola al forno Spinaci filanti Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Carpaccio di tonno Carote e piselli Frutta di stagione	Insalata di riso Spada al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al tonno Platessa al forno Melanzane grigliate Frutta di stagione



Il menù può subire variazioni giornaliere in funzione dei rifornimenti delle derrate: eventuali variazioni saranno comunicate in giornata
 In aggiunta al contorno del giorno sono disponibili crudità assortite