



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria
via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

CONVITTO NAZIONALE - "UMBERTO I"-TORINO
Prot. 0004131 del 21/03/2024
IV-1 (Uscita)

Circ 273

Agli /alle allievi/e
delle classi seconde, terze, quarte dei Licei,
Alle famiglie
Ai docenti

OGGETTO: Corso di vela a.s. 2024/25 dal 3 all'8 settembre 2024 all'isola d'Elba, località Cavo.

Il Dipartimento di Scienze Motorie per il periodo 3 - 8 settembre 2024 organizza, in località Cavo all'isola d'Elba, un corso di vela per sperimentare nuove attività motorie in ambiente naturale. Obiettivo è far scoprire agli studenti il favoloso mondo della vela e far acquisire loro tecniche specifiche della disciplina attraverso un lavoro di gruppo che favorisca la socializzazione e il *team building*. Gli obiettivi didattici sono specificati nell'allegato a questa circolare. L'attività è rivolta a tutti gli studenti dei Licei delle classi seconde, terze e quarte.

Numero massimo di partecipanti: 50

Ai partecipanti non viene richiesta alcuna abilità particolare, se non quella di saper nuotare, possedere una buona acquaticità ed essere in buone condizioni fisiche.

Le ore svolte durante il corso di vela potranno essere conteggiate nel curriculum opzionale.

Quota di partecipazione 580 euro

Il costo comprende:

corso di vela,
alloggio in bungalow e vitto completo,
utilizzo dell'attrezzatura,
tessera FTV/Utopia con assicurazione RC e infortuni,
viaggio a/r: Torino - Piombino con autobus privato e Piombino - Cavo con aliscafo di linea.

L'adesione a questa attività deve essere data entro il

31 marzo 2024.

Entro tale data la famiglia dovrà

compilare la seguente autorizzazione e inviarla a ufficio.informazioni@cnuto.it



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

Il/La sottoscritto/a _____

Genitore dell'allievo/a _____

Classe _____ *sezione* _____

dichiara sotto la propria personale responsabilità che suo figlio/a sa nuotare, pertanto lo/la autorizza a partecipare al seguente stage sportivo:

***Corso di vela all' isola d' Elba 3-8 settembre 2024.
Quota di partecipazione euro 580.***

Firma leggibile di entrambi i genitori

Le adesioni saranno prese in considerazione in ordine di arrivo e una volta raggiunto il numero massimo (50) si procederà a comporre la lista di attesa. Sulla base delle iscrizioni pervenute, si provvederà a creare gli eventi di pagamento tramite il portale PagoPa per la quota relativa all'acconto/caparra pari al 30% del dovuto, **non rimborsabile**.



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*
via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

Entro il **9 aprile** la famiglia dovrà:

Versare l'acconto/caparra pari a 200 euro
Compilare il patto educativo allegato alla circolare

Tutti i partecipanti al corso dovranno essere in possesso del certificato medico sportivo per attività non agonistica.

Qualora non venisse versata la caparra entro il 9 aprile 2024, l'adesione verrà considerata nulla e verrà ceduto il posto alla prima persona in lista di attesa.

Sempre per tale data i partecipanti dovranno inviare al docente referente Prof. Augusto Achino tramite e-mail aachino@cnuto.it :

Copia del versamento della caparra

Accettazione del patto educativo

Dichiarazione di **eventuali allergie o di intolleranze alimentari e di assunzione di farmaci.**

Ricapitolando le scadenze da rispettare sono le seguenti:

31 marzo: consegna autorizzazione firmata a ufficio.informazioni@cnuto.it

9 aprile: versamento **acconto di euro 200** e accettazione del patto educativo inviando copia del versamento e patto firmato a aachino@cnuto.it

10 maggio: **saldo di euro 380** inviando copia del versamento e del certificato medico per l'attività sportiva non agonistica valido per le date del corso a aachino@cnuto.it.

LA RETTRICE DIRIGENTE SCOLASTICA
Prof.ssa Maria Teresa FURCI



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*
via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

Allegato 9a

La sottoscrizione del presente modulo da parte dei genitori/tutori prima dell'inizio dell'attività è una condizione indispensabile per la partecipazione. Se sono necessarie ulteriori informazioni o si desidera discutere il presente modulo per il consenso, contattare il referente presso la scuola di provenienza. La priorità è garantire sempre la sicurezza di tutti i partecipanti e a tal fine è essenziale una totale cooperazione.

ATTO SCUOLA FAMIGLIA

ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

Io sottoscritto alunno della classe.....partecipante al

viaggio d'istruzione stage scambio a

Mi impegno a:

- Essere puntuale agli appuntamenti
- Seguire le indicazioni dei professori
- Partecipare attivamente al programma
- Rappresentare bene la scuola e l'Italia
- Non uscire mai solo/a di sera
- Osservare le norme doganali alla partenza e all'arrivo in Italia
- Assumere un comportamento responsabile e non promiscuo nelle relazioni interpersonali

Si ricorda che è severamente vietato il possesso e l'uso di qualsiasi sostanza stupefacente e che è vietato il consumo di bevande alcoliche. Per i trasgressori di questi divieti è previsto il rimpatrio immediato con spese a carico della famiglia.

Come genitore/tutore dello studente/studentessa

- accetto che durante il soggiorno l'alunno sia sotto la potestà del docente accompagnatore, tutor oppure mentore nominato presso la scuola ospitante e della famiglia ospitante e risponderà a essi;
- mio figlio/mia figlia è a conoscenza delle norme di comportamento concordate tra la scuola di provenienza e quella ospitante per il soggiorno e delle procedure relative alle situazioni di emergenza e agirà in conformità a esse;
- sono a conoscenza che mio figlio, se ospitato in famiglia, compirà autonomamente il tragitto casa scuola o casa attività e potrà uscire alla sera con i propri compagni quando autorizzato dalla famiglia ospitante o dai docenti tutor



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

- accetto che possa essere necessario fare rientrare mio figlio/mia figlia a casa anticipatamente nelle seguenti circostanze:
 - o (1) in caso di una grave violazione delle seguenti norme:
 - o
 - o la frequenza alle attività della scuola di vela è obbligatoria; è necessario che l'alunno partecipi a tutte le attività e completi tutti i compiti e i lavori previsti;
 - o l'uso di alcol e l'utilizzo di droghe è severamente vietato;
 - o non è consentita la guida di veicoli a motore.
 - o reati contro il patrimonio e le persone.

 - o (2) se l'alunno/alunna mostra un comportamento ritenuto inappropriato o offensivo nei confronti della comunità ospitante, che mette in pericolo lui o altre persone o causa danni alle proprietà;
 - o per motivi di salute.

Riconosco altresì che nei casi (1) e (2), il rimpatrio avverrà sotto la mia responsabilità e a mie spese.

Approviamo e accettiamo le regole di cui sopra.

Torino, il

Firma dello studente/studentessa:

Firma del genitore o di chi ne fa le veci:

Firma del genitore o di chi ne fa le veci:



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*
via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

Le “Settimane azzurre” con Utopia scuola di vela all’Isola d’Elba



“Le pratiche motorie e sportive realizzate in ambiente naturale saranno un'occasione fondamentale per orientarsi in contesti diversificati e per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente; esse inoltre favoriranno la sintesi delle conoscenze derivanti da diverse discipline scolastiche”

(da “Indicazioni Nazionali riguardanti gli obiettivi di apprendimento”)



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

Presentazione

Utopia opera come scuola vela nazionale dal 1977 e dal 1986 organizza e gestisce settimane azzurre e viaggi di istruzione per adolescenti e pre-adolescenti. Il personale sportivo ed educativo segue un percorso di formazione dedicato ad accompagnare i ragazzi nella meravigliosa scoperta della vela come sport e come vacanza, e della natura vista con occhi attenti e scientifici.

Utopia è centro sportivo e scuola vela affiliata alla Federazione Italiana Vela ed opera secondo gli standard didattici e di sicurezza previsti dalla FIV.

I ragazzi ricambiano questo sforzo dimostrando sempre più quanta voglia abbiano di apprendere, vivere e comunicare con strumenti, mezzi e persone che favoriscano una esperienza di socializzazione e di lavoro di gruppo: valori che filtrano costantemente mediati dalla natura, dagli adulti presenti e dalla rielaborazione del vissuto fatta dai ragazzi stessi.

La Base Nautica di Utopia è posta al margine del centro di Cavo (isola d'Elba) ed è ubicata presso *Elbadoc Camping Village* di cui utilizza le strutture.

L'attività nautica è svolta presso la vicinissima spiaggia riservata e l'attiguo porto turistico.

Le attività nautiche si svolgono nello specchio acqueo antistante Cavo, tra l'Isola d'Elba e Portoferraio, in un'area marina normalmente ben ventilata e ridossata dai venti più impetuosi.

**La base è aperta dal 1° maggio
al 30 settembre**





CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

Gli obiettivi

Cosa porteremo a casa:

Il *target* del Viaggio di istruzione alla base di Cavo d'Elba è l'acquisizione di obiettivi che potremmo sintetizzare in:

Obiettivi tecnici:

La parte sportiva del progetto consiste in un corso di vela curato da istruttori abilitati espressamente formati per una attività nautica con i minori. Gli stessi metteranno a disposizione di studenti ed insegnanti accompagnatori tutta la loro esperienza allo scopo di far avvicinare loro ad uno sport che unisce alle proprie intrinseche caratteristiche formative gli aspetti legati all'apprendimento di una disciplina regolata da conoscenze che vanno dall'apprendimento dell'arte marina al contatto con elementi naturali come il mare e il vento; tutto questo porta all'utilizzo di nozioni legate al mondo scientifico (meccanica, cinetica e dinamica dei fluidi, topografia, scienze motorie) e a sviluppare competenze trasversali (comunicazione, interazione di gruppo, rafforzamento dell'autostima, consapevolezza delle proprie capacità ecc).



Verranno acquisite le seguenti competenze nautiche:

- Conoscenza dell'arredo di una imbarcazione a vela
- Saper armare e disarmare in autonomia
- Nodi fondamentali
- Condurre una imbarcazione in sicurezza in uno specchio acqueo protetto in condizioni meteo marine tranquille (max forza 3): uso del timone, tenere una rotta, virata di prua e di poppa, andature, regolazione delle vele
- Conoscere le principali manovre di sicurezza (scuffia, cappa, rimorchio)



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

- Sapersi collocare nello "spazio mare"
- Valutazione delle condizioni meteo-marine

Barche utilizzate: RS Feva, 4.20, Laser Bahia; cabinati: J24, First 36,7; a disposizione tavole SUP all round

Imbarcazioni di sicurezza: n. 4 gommoni attrezzati per uso specifico

Obiettivi didattici:

La socializzazione è tra le cose più preziose di questo viaggio d'istruzione che consente ai ragazzi di fare un'esperienza diretta e altamente formativa per la propria crescita.

L'approccio didattico sarà soprattutto esperienziale.

Lavoreremo espressamente su questi temi:



- socializzazione e integrazione
- team building
- ampliamento e approfondimento dei concetti trattati nelle materie di fisica, scienze biologiche, storia, scienze sociali, geografia, scienze motorie.





CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*
via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

L'ambiente isolano mediterraneo permette di svolgere analisi approfondite e osservazioni dirette con particolare riferimento alla conservazione dell'habitat naturale marino e litoraneo. Occasione questa per educare al rispetto ecologico ambientale che oggi è di valore fondamentale per la comprensione di un equilibrato rapporto uomo-natura.

Programma della settimana blu; giornata tipo



Primo giorno (3 settembre)

- ore 7:30 partenza da Torino
- Arrivo in base, sistemazione ed organizzazione del gruppo presso le strutture di accoglienza; conoscenza della base e dello staff
- ore 20:30 Cena

Secondo giorno e giorni successivi (per un totale di 4 giorni completi)

- Ore 08:00 colazione
- Ore 09:00 breafing sulla giornata
- Ore 09:30 Imbarco ed esercitazioni pratiche in acqua
- Ore 13:00 Pranzo
- Ore 15:00 Imbarco ed esercitazioni pratiche in mare
- Ore 19:00 debreafing e termine attività nautiche
- Ore 20:30 Cena

Ultimo giorno (8 settembre)

- Ore 08:00 colazione
- Ore 09:00 Preparazione bagagli
- Ore 10:00 partenza da Cavo per Torino.

Programma alternativo in caso di meteo avverso*

- Laboratori didattici
- Attività ludiche
- Escursione a Portoferraio con aliscafo da Cavo per visita alle fortezze Medicee e Ville Napoleoniche
- Escursione al Parco Minerario più grande d'Europa
- Visita al Museo Minerario
- Trekking con percorsi nel Parco Minerario

*Alcune attività prevedono un supplemento extra



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*
via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

L'attività nautica "settimana azzurra" parte dal presupposto che tutti i ragazzi siano alla prima esperienza nautica; si utilizzeranno sia barche di tipo "deriva" che "cabinata" a insindacabile giudizio degli istruttori in funzione delle attitudini personali e delle condizioni meteo-marine.

Allievi che avessero già esperienza nautica saranno accompagnati su un percorso di perfezionamento avanzato.

È richiesto che gli allievi sappiano nuotare.

È richiesto che gli allievi siano in possesso di certificato medico sportivo per attività non agonistica.

L'utilizzo del giubbino di salvataggio sarà obbligatorio.

Costo della settimana blu (5 notti-5 giorni): euro 580

Il costo comprende:

- il corso di vela con alloggio e vitto completo
- l'utilizzo dell'attrezzatura
- la tessera FIV/Utopia con assicurazione RC ed infortuni
- viaggio a/r: Torino - Piombino con autobus privato e Piombino- Cavo con aliscafo di linea

La sistemazione in base

I ragazzi verranno alloggiati in bungalows dotati di servizi igienici in gruppi di quattro/sei rispettando le differenze di genere o esigenze particolari

I gruppi-cassette potranno essere precostituiti.

Agli accompagnatori sarà riservato un bungalow dedicato.

La refezione sarà servita in ambiente comune; ai ragazzi sarà chiesto di collaborare all'allestimento e al riordino della stessa e nelle pulizie degli ambienti comuni. I ragazzi, che su indicazioni mediche, religiose o etiche avessero esigenze particolari verranno seguiti in diete specifiche.

Il viaggio

Il trasferimento Torino – Cavo verrà così organizzato:

a/r: autobus privato con partenza da Torino ore 7:30 del giorno 3 settembre;
traghetto veloce Torimar Piombino-Cavo



CONVITTO NAZIONALE UMBERTO I

*Liceo Classico Europeo – Classico Cambridge -Scientifico Internazionale –
Scientifico Cambridge – Economico Sociale -Scuola Secondaria di I Grado – Scuola Primaria*

via Bligny, 1 bis 10122 TORINO Codice IPA istsc_tovc01000q tel. 011.4338740
e-mail: convittonazionale@cnuto.it convittonazionale@pec.cnuto.it sito web: www.cnuto.edu.it
CONVITTO C.F. 80088620010 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: UF4AH9
LICEI C.F. 97863790016 Codice Univoco Fatturazione Elettronica: DYXXYD

rientro nel pomeriggio-sera del giorno domenica 8 con partenza da Cavo ore 10:00 in traghetto e veloce e autobus privato

Cosa portare

- Scarpe da tennis o ginnastica "bagnabili"
- cerata leggera o k-way,
- cappello, creme e occhiali da sole, medicine ed effetti personali
- federa per cuscino, sacco a pelo, oppure lenzuola e coperta.
- Sono consigliate leggere scarpe da trekking.
- Numerosi ricambi "bagnabili"; una felpa e un giacchino pesante

Si suggerisce di dimensionare il bagaglio in peso e volume senza eccedere, rapportato ai giorni e alla finalità del viaggio.

Utili ma **NON** indispensabili guanti, scarpe o abbigliamento specifico da vela.
È consigliata una muta da snorkeling leggera (body).